



Fagplan for idræt.

Formål med faget:

Vi tager udgangspunkt i Undervisningsministeriets fagformål:

Eleverne skal i faget idræt udvikle kropslige, idrætslige, sociale og personlige kompetencer.

Eleverne skal opnå kendskab til alsidig idrætskultur og udvikle lyst til bevægelse. Idrætsfaget skal give eleverne erfaring med og indsigt i idrættens betydning for sundhed og trivsel samt i samspillet mellem samfund og idrætskultur.

Rammerne for vores idrætsundervisning er idrætshallen og alle udeområderne omkring den, vores egen teatersal, multibanen på legepladsen, og hele parken og skoven. Derudover tager vi gerne ud og laver idræt i lokalområdet, det kan være golfbanerne, fodboldgolfbane, atletikbane eller lign.

Stk. 2. Eleverne skal gennem alsidig idrætspraksis have mulighed for at opleve glæde ved og lyst til at udøve idræt og udvikle forudsætninger for at forstå betydningen af livslang fysisk udfoldelse i samspil med natur, kultur og det samfund og den verden, de er en del af. Eleverne skal opnå indsigt i og få erfaringer med vilkår for sundhed og kropskultur.

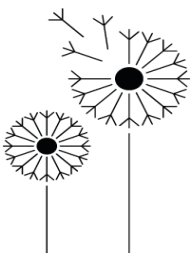
Stk. 3. I faget idræt skal eleverne udvikle forudsætninger for at tage ansvar for sig selv og indgå i et forpligtende fællesskab.

På alle 3 hold, (Ova, Nida og Ala) arbejder vi med de 7 temaer, som er beskrevet herunder. Temaerne udvikles jo højere klassetrin vi er på, og går fra en helt grund- og basislære, til en mere og mere avanceret færdighed. Eleverne vil derfor møde de samme temaer igen og igen, og får derfor mulighed for at udvikle deres egen kunnen og kompetencer. De 7 temaer vi arbejder med er:

Kropsbasis: vi arbejder med kropsspænding, balance, akrobatik, ruller, håndstand, bevægelsesdrama.

Dans og udtryk: musikforståelse, opvarmning, koreografi, bevægelse til musik, udtrykke sig til musik

Redskabsaktiviteter: vi arbejder med progressionen i forskellige spring som fx. fra håndstand til overslag og fra rulle til salto.





Boldbasis: vi arbejder med forskellige boldspil, teknik og taktik, udvikling af nye boldspil ved spilhjulet.

Fysisk træning: anatomi, sundhed, løb (herunder dannerløb som vi deltager i hvert år) forskellige måder at træne på, fx cirkeltræning, styrketræning, kardiotræning.

Løb, spring og kast: klassisk atletik med udvalgte discipliner. Dogmeatletik; vi arbejder med området vi er i, og de redskaber vi har til rådighed.

Natur og udeliv: Her arbejder vi fx. med cykling i forbindelse med cykelistprøven, orienteringsløb, "leg ved Grønlien", skovparkour.

